

ПРИНЯТО**УТВЕРЖДЕНО**

Педагогическим советом
«Рунгинский детский сад»
протокол от 31.08.2023 № 1

Заведующий МБДОУ

МБДОУ «Рунгинский детский сад»
Т.Г.Шагарова

Приказ № 121 от 31.08.2023г

Согласовано с учетом мнения родителей (законных
представителей) обучающихся

Режим дня на холодный период года

Режимные процессы /характер деятельности	Старшая группа	Средняя группа	младшая группа	2подгруппа раннего возраста	1подгруппараннеговозраста
	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	2-3 года	1-,5-2года
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00–07:45	07:00–07:45	07:00–07:45	07:00–07:45	07:00–07:45
Утренняя гимнастика	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–07:55
Совместная деятельность педагога с детьми, индиви-дуальная работа, самостоя-тельная деятельность, утренний круг	07:55–08:20	07:55-8:20	07:55-8:10	07:55-8:10	07:55-8:10
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	–	–	–	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:20–08:25	08:20–08:25	08:10–08:30	08:10–08:30	08:10–08:30
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:25–08:55	08:25–08:50	08:30–08:55	08:30–08:55	08:30–08:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:55–09:00	08:50–09:00	08:55-9:00	08:55-9:00	08:45-08:50
Занятия , перерыв 10 минут	09:00–10:00	09:00–09:50	09:00–09:40	09:00–09:30	08:50-09:20
Игры, самостоятельная деятельность	10:00–10:10	09:50-10:10	09:40-10:00	09:30-10:00	09:20 -10:00
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:10–10:25	10:10–10:25	10:00–10:20	10:00–10:20	10:00–10:20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:25–10:40	10:25–10:40	10:20–10:40	10:20–10:40	10:20–10:40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:40–12:10	10:40–12:10	10:40–12:00	10:40–12:00	10:40–12:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:10–12:25	12:10–12:25	12:00–12:15	12:00–12:10	12:00–12:10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:25–12:50	12:25–12:50	12:15–12:35	12:10–12:30	12:10–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:25	12:50–15:35	12:35–15:35	12:30–15:35	12:30–15:35

Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:25–15:40	15:35–15:45	15:35–15:45	15:35–15:45	15:35–15:45
в том числе игры и упражнения малоинтенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:40–15:55	15:45–16:00	15:45–16:00	15:45–16:00	15:45–16:00
Занятие № 3 для детей 5-6 лет	15:55–16:20 (3 раз в неделю)	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время), вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16:20–17:30	16:00–17:30	16:00–17:30	16:00–17:30	16:00–17:30